



# СПОЧАН

**ВЕДЁТСЯ НАБОР В ГРУППЫ**

Что такое спочан? Спочан - подвижная спортивная игра, с веселыми поединками, происходящая из традиционного поединка японских самураев. Спочан - это укорочение полного названия "спортивная чанбара". Название спочан является сегодня официальным названием этого спорта. Слово "чанбара" в японском языке созвучно звону двух скрещающихся самурайских мечей. Официальной датой рождения спочана является 1971 год. Его основатель - мастер Тэцундо Танабэ является президентом Международной Ассоциации Спочан.

*«Чанбара - вид фехтования, с помощью которого спортсмены Запада и Востока смогут соревноваться безопасно, честно и свободно от травм, нелепых правил и неудобного защитного снаряжения.»*

*Тэцундо Танабэ*

Мастер Тэцундэ Танабэ открыл своё додзё, где тренировались сотрудники охранного предприятия его брата. Были придуманы укороченные синаи (синай – бамбуковый меч для кендо). Укороченные синаи получились очень жесткие, травматизм при спаррингах был велик. Так у него и появились первые идеи создания нового направления фехтования.





При дальнейшем развитии идеи придумали использовать баллонные мечи – надувать мечи как камеру от велосипеда воздухом, а не делать их из бамбука или эластомеров. Это еще больше повысило травмобезопасность боев. Также появились новые категории оружия: танто (нож), тэкен (длинный меч), дзё (посох), бо (шест), яри (копье). Начали проводить соревнования и в 1989 году был проведён первый Чемпионат мира по спорту чанбара.

## **Спочан – спортивная чанбара стал мировым спортивным фехтованием.**

В России первые соревнования по чанбаре стали проводиться в Москве с 2003 года, а в 2005-м спочан появился в Санкт-Петербурге. В чанбаре практически отсутствуют возрастные ограничения. На турниры можно выставлять спортсменов от 4-х лет (на турнирах высоких уровней – с восьми), верхней возрастной планки нет, порой на турнирах выступают, а часто и побеждают, люди в весьма преклонном возрасте. Особенно это характерно для Японии, с их долгожителями и подвижной, активной старостью.

Новый спорт очень понравился детям и взрослым: теперь можно было без травм и лишнего защитного снаряжения сражаться друг с другом. Единственная обязательная защита - шлем с маской.

Спочан - спорт для всех, прекрасно развивает реакцию, чувство момента и дистанции.

Ещё одно преимущество спочан – низкая (почти нулевая) травматичность, что позволяет активно практиковать бои в полную силу.



**ЗАПИСЬ  
ЖЕЛАЮЩИХ**

**В**

**ОТДЕЛЕ  
ПРОДАЖ**

## **РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ:**

**СУББОТА** – **17:00 – 18:30;** **18:45 – 20:15;** **20:30 – 22:00**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ** - **18:30 – 20:00;** **20:15 – 22:00**

**СТОИМОСТЬ ОДНОГО ЗАНЯТИЯ: 250 РУБ. – ДЕТИ; 300 РУБ. - ВЗРОСЛЫЕ**