



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 447DD8AA935A46D934CE305C32DC34E7
Владелец ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДО СШОР
Приморского района
Санкт-Петербурга

В.С. Горячев
01.08.2024 г.

РЕГЛАМЕНТ

работы приемной комиссии

по формированию групп начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «плавание» в 2024/2025 учебном году ГБУ ДО СШОР Приморского района Санкт-Петербурга

1 Общие положения

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «плавание» (далее – прием).

1.2 Прием обучающихся осуществляется в соответствии с Уставом ГБУ ДО СШОР Приморского района Санкт-Петербурга, с правилами приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ГБУ ДО СШОР Приморского района Санкт-Петербурга, с порядком приема, перевода, восстановления и отчисления обучающихся ГБУ ДО СШОР Приморского района Санкт-Петербурга.

1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора и, при необходимости, конкурсного отбора с учетом антропометрических данных, поступающих для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание».

1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование, согласно перечню тестов индивидуального отбора по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «плавание» (приложение № 1).

1.5 По виду спорта плавание к тестированию допускаются лица 7-летнего возраста (2017 г.р.), желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний. Запись на тестирование осуществляется с 26.08.2024 по 29.08.2024 через портал ГОСУСЛУГИ. Количество мест для записи на тестирование ограничено – 200 человек. Запись на тестирование завершается досрочно – в случае, если места, выделенные для записи, закончатся ранее указанного срока 29.08.2024 (после записи 200-го человека).

2 Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения в 2024/2025 учебном году по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта плавание – 28 человек.

3 Сведения о месте и времени проведения тестирования:

№ n/n	Наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования кандидатов, записавшихся в период с 26.08.2024 по 29.08.2024 через портал ГОСУСЛУГИ	Время проведения тестирования
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта плавание	пр. Королева, 23 (бассейн)	06.09.2024 07.09.2024 09.09.2024	Пт. – 13.45, 16.00, 18.00 Сб. – 11.30, 14.00, 16.00 Пн. – 13.45, 16.00

4 Организация тестирования поступающих:

4.1 Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо зарегистрироваться до начала тестирования, предъявить свидетельство о рождении ребенка и другие документы, заполнить анкету (приложение № 2) и дать согласие на прохождение тестирования.

Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь копию свидетельства о рождении ребенка, копию полиса обязательного медицинского страхования, справку с результатами анализа на энтеробиоз, **медицинскую справку** по форме согласно приложению № 4 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. № 514н; **медицинскую справку** от педиатра с обязательным указанием группы здоровья «**I или II**» и с указанием физкультурной группы «**Основная**»; спортивную форму, спортивную обувь, плавательные принадлежности: шапочку, плавки или купальник, мыло, мочалку, полотенце, резиновые тапочки.

Отсутствие какого - либо документа является основанием для недопуска к тестированию.

4.2 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту, Отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Приморского района Санкт-Петербурга.

4.3 Оценка всех тестов производится в бальной системе от 1 до 5. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

4.4 Результаты тестирования заносятся в протокол. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, публикуются на сайте учреждения (www.sportvprim.ru) и размещаются на стенде в вестибюле бассейна 13 сентября 2024 г.

5 Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение:

5.1 Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:

<i>№</i>	<i>Наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки</i>	<i>Адрес приема документов</i>	<i>Период приема документов</i>	<i>Время приема документов</i>
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта плавание	Пр. Королева, д.23	16.09.2024 17.09.2024	13.45-15.45 13.45-15.45

5.2 Прием в учреждение для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «плавание» осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются:

- наименование программы подготовки, вид спорта,
- фамилия, имя отчество поступающего,
- дата и место рождения поступающего,
- фамилия, имя отчество законных представителей поступающего,
- реквизиты документов, удостоверяющих личность поступающего, законного представителя (в том числе указание, когда и кем выдан документ),
- номера телефонов законных представителей поступающего,
- сведения о гражданстве поступающего,
- адрес места жительства, места пребывания поступающего,
- почтовый адрес и (или) электронный адрес

5.3 При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего,
- копия документа о гражданстве поступающего в учреждение (при наличии),
- СНИЛС,
- медицинская справка по форме согласно приложению № 4 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. № 514н;
- медицинская справка от педиатра с обязательным указанием группы здоровья «I или II» и с указанием физкультурной группы «Основная»;
- копия полиса обязательного медицинского страхования,
- справка о принадлежности поступающего к образовательному учреждению,

- фотография поступающего (3х4см.).
- 5.4 Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 01 октября 2024 г. на основании решения приемной комиссии и при наличии всех необходимых документов.
- 5.5 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

6 Подача и рассмотрение апелляции:

- 6.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора.
- 6.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.
- 6.3 Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего или об оставлении решения комиссии без изменения и доводит его до сведения подавшего апелляцию под роспись, в течение одного рабочего дня.
- 6.4 Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.
- 6.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

**Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы
на этап начальной подготовки первого года по дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по виду спорта «плавание»**

Таблица 1

Контрольные упражнения (тесты)*	
юноши	девушки
Бег 30 м 6,9 -1 балл 6,6 - 2 балла 6,3 - 3 балла 6,0 – 4 балла 5,7 – 5 баллов	Бег 30 м 7,1 -1 балл 6,8 - 2 балла 6,5 - 3 балла 6,2 – 4 балла 5,9 – 5 баллов
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 7 раз -1 балл 8 раз – 2 балла 9 раз – 3 балла 10 раз -4 балла 12 раз - 5 баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 4 раза -1 балл 5 раза – 2 балла 6 раза – 3 балла 7 раз -4 балла 9 раз - 5 баллов
Наклон вперед стоя на возвышении +1 см – 1 балл +2 см – 2 балла +4 см – 3 балла +6 см – 4 балла +8 см – 5 баллов	Наклон вперед стоя на возвышении +3 см – 1 балл +4 см – 2 балла +6 см – 3 балла +8 см – 4 балла +10 см – 5 баллов
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 110 см – 1 балл 115 см -2 балла 120 см – 3 балла 125 см – 4 балла 130 см – 5 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 105 см – 1 балл 110 см -2 балла 115 см – 3 балла 120 см – 4 балла 125 см – 5 баллов
Челночный бег 3x10 м с высокого старта 10,1 - 1 балл 9,8 – 2 балла 9,5 – 3 балла 9,2 – 4 балла 9,0 - 5 баллов	Челночный бег 3x10 м с высокого старта 10,6 - 1 балл 10,3 – 2 балла 10,0 – 3 балла 9,7 – 4 балла 9,4 - 5 баллов
Бросок набивного мяча 1 кг (и.п. - стоя) 3,50 м – 1 балл 3,75 – 2 балла 4,00 – 3 балла 4,25 – 4 балла 4,50 – 5 баллов	Бросок набивного мяча 1 кг (и.п. - стоя) 3,00 м – 1 балл 3,25 – 2 балла 3,50 – 3 балла 3,75 – 4 балла 4,00 – 5 баллов
Выкрут прямых рук вперед-назад 50 см - 1 балл 47 см – 2 балла 45 см - 3 балла 42 см – 4 балла 40 см - 5 баллов	Выкрут прямых рук вперед-назад 50 см - 1 балл 47 см – 2 балла 45 см - 3 балла 40 см – 4 балла 35 см - 5 баллов
Плавание (вольный стиль) 50 м без учёта времени в бальной системе от 1 до 5	Плавание (вольный стиль) 50 м без учёта времени в бальной системе от 1 до 5

*Сдача всех нормативов ОФП и СФП таблица №1 является обязательной. По каждому нормативу необходимо набрать минимум 1 балл. Плавание (вольный стиль) 50 м без учёта времени.

**Контрольные упражнения
для зачисления в группу на этап начальной подготовки первого года обучения
по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта «плавание»**

Контрольные упражнения	Мальчики	Девочки
Физические кондиции (таблица 2.1)		
Антропометрия	бальная система оценки	бальная система оценки
Оценка подвижности стопы в голеностопном суставе		
Координация		
Плавательная подготовка (таблица 2.2)		
Выдохи в воду	бальная система оценки	бальная система оценки
Оценка технически правильной работы ног при скольжении на спине		
Оценка технически правильной работы ног при скольжении на груди		
Плавание с доской ногами способом кроль на груди, с выдохом в воду (25 метров)		
Плавание с доской ногами способом кроль на спине (25 метров)		
Интегральная оценка**	бальная система оценки	бальная система оценки

**также при зачислении в группы учитываются следующие качества: 1. Плаваемость 2. Концентрация внимания, обучаемость, умение выполнять задания

Прием поступающих в группы начальной подготовки первого года обучения осуществляется на основании конкурсного отбора по результатам рейтинга.

*Сдача всех нормативов ОФП и СФП таблица №1 является обязательной. По каждому нормативу необходимо набрать минимум 1 балл. Плавание (вольный стиль) 50 м без учёта времени. Результаты контрольных упражнений таблица № 2 оцениваются по бальной системе. По сумме баллов, набранных за контрольные упражнения (таблица №1 и таблица № 2), определяется рейтинг всех девочек и всех мальчиков. Поступающие, не сдавшие нормативы ОФП и СФП таблица № 1, не могут быть зачислены в группы. Поступающие, набравшие меньше минимального количества баллов, не могут быть зачислены в группы.

Таблица 2.1

Физические кондиции

1	Антропометрия	
	рост: 121 см – 1 балл, 123 см- 2 балла, 127см – 3 балла, 130 см – 4 балла, 135 см- 5 баллов наличие полноты, длина кисти	5-0
2	Оценка подвижности стопы в голеностопном суставе	
	колени поднимаются выше угла 40 гр.	5
	колени поднимаются выше угла 30 гр.	4
	колени поднимаются до угла 30 гр.	3-1
	не может приподнять колени	0
3	Координация	
	Разноименное вращение рук, одновременная, попеременная круговая работа рук вперед, назад	5
	Одновременная, попеременная круговая работа рук вперед, назад	4-1
	не выполнил задание	0

Таблица 2.2

ПЛАВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА *

1	Выдох в воду	
	Глубокий вдох, затем длинный выдох в воду	
	выполнил без ошибок	5
	незначительные ошибки	4
	навык сформирован с грубыми ошибками	3-2
	навык не сформирован	1
	не выполнил задание	0

2	Оценка технически правильной работы ног при скольжении на спине	
	технически правильная работа ног, при хорошем скольжении на спине	5
	незначительные ошибки	4
	навык сформирован с грубыми ошибками	3-2
	навык не сформирован	1
	не выполнил задание	0

3	Оценка технически правильной работы ног при скольжении на груди	
	технически правильная работа ног, при хорошем скольжении на груди	5
	незначительные ошибки	4
	навык сформирован с грубыми ошибками	3-2
	навык не сформирован	1
	не выполнил задание	0

4	Плавание с доской ногами способом кроль на груди, с выдохом в воду (25 метров)	
	технически правильно	5
	незначительные ошибки	4
	навык сформирован с грубыми ошибками	3-2
	навык не сформирован	1
	не выполнил задание	0

5	Плавание с доской ногами способом кроль на спине (25 метров)	
	технически правильно	5
	незначительные ошибки	4
	навык сформирован с грубыми ошибками	3-2
	навык не сформирован	1
	не выполнил задание	0

**АНКЕТА для родителей (законных представителей)
поступающего в группы этапа начальной подготовки первого года обучения
отделения плавания ГБУ ДО СШОР Приморского района Санкт-Петербурга**

Сведения о поступающем	
Фамилия	
Имя	
Отчество	
Дата рождения	
Мать (Фамилия, Имя, Отчество)	
телефон	
Отец (Фамилия, Имя, Отчество)	
телефон	

С регламентом работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «плавание» в 2024/2025 учебном году ГБУ ДО СШОР Приморского района Санкт-Петербурга ознакомлен. С процедурой индивидуального отбора поступающего для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание» согласен.

Дата заполнения «___» _____ 2024 г Подпись _____ / _____ /

В соответствии со статьей 9 Федерального закона Российской Федерации от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка любым незапрещенным законом способом в целях, связанных с деятельностью ГБУ ДО СШОР Приморского района Санкт-Петербурга.

Дата заполнения «___» _____ 2024 г Подпись _____ / _____ /

Предоставлены документы (заполняется членом приемной комиссии)	
Копия свидетельства о рождении	+ / -
Копия полиса обязательного медицинского страхования	+ / -
Справка на энтеробиоз	+ / -
Медицинская справка по форме согласно приложению № 4 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. № 514н	+ / -
Медицинская справка от педиатра с обязательным указанием группы здоровья «I или II» и с указанием физкультурной группы «Основная»	+ / -
Группа здоровья	I / II
Физкультурная группа	осн. / подг.

К тестированию по медицинским показаниям	Допущен/ не допущен	Подпись мед. работника

Примечание _____